

# WIC + Usted



Obtenga más información  
sobre WIC por internet en  
[www.dhs.wisconsin.gov/WIC](http://www.dhs.wisconsin.gov/WIC)

Trabajando  
juntos para  
crear  
familias sanas

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA.

Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: [http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish\\_Form\\_508\\_Compliant\\_6\\_8\\_12\\_0.pdf](http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf), y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por:

- (1) correo: U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Avenue, SW  
Washington, D.C. 20250-9410;
- (2) fax: (202) 690-7442; o
- (3) correo electrónico: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov).

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



State of Wisconsin  
Department of Health Services  
Division of Public Health  
P-44784S (03/2017)

1-800-722-2295

# WIC se preocupa Por Usted y Sus Hijos



## ¿Qué es WIC?

El Women, Infants and Children Nutrition Program (WIC) está aquí para ayudarle a mantener a su familia sana y fuerte. Por medio de WIC, usted recibirá:

## Ayuda con la nutrición

Un nutricionista de WIC hablará con usted sobre la nutrición de su familia, le proporcionará consejos sobre la planificación de comidas saludables y cómo comprar con un presupuesto.

## Ayuda con la compra de alimentos tales como:

- ♥ Leche
- ♥ Jugo de fruta
- ♥ Mantequilla de maní
- ♥ Frutas y vegetales
- ♥ Cereales
- ♥ Huevos
- ♥ Panes y guisantes
- ♥ Pan integral, tortillas y arroz integral
- ♥ Alimento infantiles de frutas y vegetales
- ♥ Algunas fórmulas de bebé, si es necesario

## Apoyo a la lactancia materna

La leche materna es el alimento más saludable que le puede dar a su bebé. Por medio de WIC, usted aprenderá a cómo seguir amamantando a su regreso al trabajo o a la escuela y cómo obtener y usar un sacaleches. Las mamás que amamantan a sus bebés recibirán más comida.

## ¡Y eso no es todo!

También le proporcionamos información sobre médicos, dentistas, FoodShare, Head Start, BadgerCare Plus y otros servicios útiles.



*De julio de 2016 hasta junio de 2017 (una mujer embarazada cuenta como dos miembros de la familia. Las pautas de ingresos se revisan cada mes de julio).*

## ¿Es usted elegible para WIC?

Usted puede calificar si:

- ♥ Usted vive en Wisconsin
- ♥ Usted está embarazada, amamantando o ha tenido un bebé en los últimos 6 meses
- ♥ Usted tiene un bebé, o niños menores de 5 años
- ♥ Usted o sus hijos tienen necesidad de salud o nutrición
- ♥ Todos los ingresos en el hogar (antes de cualquier deducción) son inferiores o iguales a las pautas de ingresos de WIC

Muchas familias que trabajan califican para WIC. El programa utiliza los mismos criterios de ingresos de los almuerzos escolares de precio reducido. Usted es elegible por sus ingresos si usted recibe Kinship Care, W-2 o FoodShare. Usted puede ser elegible por sus ingresos si actualmente recibe Medicaid o BadgerCare Plus.

Los padres, tutores y padres de crianza temporal pueden solicitar WIC para sus niños.



## SOLICITAR WIC

¡Le alegrará haberlo hecho! Las mamás que participan en WIC comen mejor y tienen bebés más sanos. Los bebés nacidos de madres en WIC crecen y se desarrollan mejor. Los niños en el programa WIC comen alimentos más saludables y están mejor preparados para la escuela.

¡Todo el mundo gana con WIC!

Para solicitar, haga una cita para visitar una oficina local de WIC. Para localizar la oficina de WIC más cercana, visite [www.dhs.wisconsin.gov/wic](http://www.dhs.wisconsin.gov/wic) o llame al:

**1-800-722-2295**

Disponibles las 24 horas del día, 7 días a la semana  
Servicios de TTY e interpretación disponibles

